

# ELEUSA



**Termin:**  
od 2 marca 2023  
do 22 czerwca 2023  
(15 spotkań)

**Spotkania** w czwartki lub  
wtorki, godz. 18.00–21.00

**Miejsce:** Pracownia Rozwo-  
ju Osobistego, Częstochowa  
al. Wolności 35

**Cena obejmuje:** uczestnictwo  
w zajęciach, materiały dydakty-  
czne i przybory malarskie (m.in.  
dwie deski, płótno, pędzle,  
komplet pigmentów, klej  
kostny, kreda szampańska,  
szlagmał).

**Koszt:** 1540 zł  
płatność można rozłożyć na comiesięczne raty

Pracownia Ikonograficzna DEESIS została założona w 2010 roku. Poznawanie tradycji malarstwa ikonowego oraz doskonalenie techniki zaowocowało rekolekcjami i warsztatami pisania ikon. Rekolekcje i warsztaty prowadzi:



**Ks. dr Tomasz Knop** – teolog duchowości, wykładowca akademicki, kierownik duchowy, rekolekcjonista, psychoterapeuta. Założyciel Pracowni Ikonograficznej DEESIS.



**Dr Adam Rokowski** – artysta malarz, nauczyciel akademicki, prowadzi zajęcia z technologii malarstwa w Instytucie Sztuk Pięknych Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Uczy pisania ikon od 15 lat.



**Monika Sawionek** – artysta malarz, ikonopista, instruktor ceramiki w MDK w Częstochowie. Prowadzi również kurs rysunku i malarstwa w Pracowni Rozwoju Osobistego, gdzie także współprowadzi kurs pisania ikon.



**Sylwia Perczak** – ukończyła studia w Instytucie Plastyki Uniwersytetu im. Jana Długosza w Częstochowie w latach 1996-2001. Oprócz malarstwa sztalugowego, zajmuje się pisaniem ikon, a jedno nie pozostaje bez wpływu na drugie.



f u n d a c j a  
i n t e g r a l n e g o  
r o z w o j u  
c z ł o w i e k a

Rekolekcje - warsztaty pisania ikon to propozycja dla tych, którzy chcą pogłębić swoje życie duchowe w sposób inny niż zwykle. Polegają one na tworzeniu ikony poprzez malarską kontemplację wizerunku Chrystusa, Matki Bożej i świętych. Podczas Eucharystii kończącej rekolekcje odbywa się uroczyste poświęcenie napisanych ikon. Przy każdych warsztatach/rekolekcjach podany jest całkowity koszt uczestnictwa, zawierający udział w zajęciach, przybory malarskie, materiały dydaktyczne, a w przypadku rekolekcji wyjazdowych cena obejmuje również pobyt, noclegi oraz wyżywienie.

## Fundacja Integralnego Rozwoju Człowieka

Częstochowa, al. Wolności 35  
tel. 609 354 092 lub 607 618 288  
e-mail: [ikony@pro-ty.pl](mailto:ikony@pro-ty.pl)  
[www.deesis.czest.pl](http://www.deesis.czest.pl)

Zapisy przez stronę: [www.pro-ty.pl](http://www.pro-ty.pl)

Numer konta bankowego:  
BANK PKO S.A.

08 1240 1213 1111 0010 7340 8117

PRACOWNIA IKONOGRAFICZNA

· D E E S I S ·

# WARSZTATY PISANIA IKON

2022 / 2023

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą pogłębić swoje życie duchowe poprzez tworzenie ikony i malarską kontemplację wizerunku Chrystusa, Matki Bożej i świętych.



# MANDYLION



Rekolekcje i warsztaty pisania ikon **I STOPNIA** w Świętej Puszczy

**Termin:**  
od 27 grudnia 2022  
do 1 stycznia 2023 (5 dni)

**Miejsce:** Centrum Duchowości „Święta Puszcza”  
ul. Św. Puszczy 6  
Olsztyn k. Częstochowy

**Cena obejmuje:** pobyt, wyżywienie, uczestnictwo w zajęciach, materiały dydaktyczne i przybory malarskie (m.in. dwie deski, płótno, pędzle, komplet pigmentów, kreda szampańska, klej kostny, szlagmetal).

**Koszt:**

- w pokoju 1-osobowym: 1640 zł
- w pokoju 2-osobowym: 1280 zł

# HODEGETRIA



Rekolekcje i warsztaty pisania ikon **II STOPNIA** w Świętej Puszczy

**Termin:**  
od 14 lipca 2023  
do 21 lipca 2023 (7 dni)

**Miejsce:** Centrum Duchowości „Święta Puszcza”  
ul. Św. Puszczy 6  
Olsztyn k. Częstochowy

**Cena obejmuje:** pobyt, wyżywienie, uczestnictwo w zajęciach, materiały dydaktyczne i przybory malarskie (m.in. dwie deski, płótno, pędzle, komplet pigmentów, kreda szampańska, klej kostny, szlagmetal).

**Koszt:**

- w pokoju 1-osobowym: 2200 zł
- w pokoju 2-osobowym: 1800 zł

# CAŁOROCZNE WARSZTATY

możliwość pisania ikony: **TRÓJCA RUBLOWA (III stopnia)**  
**PRZEMIENIENIE PAŃSKIE (IV stopnia)**, lub w wybranym przez siebie temacie



**Termin:**  
od 8 września 2022  
do 22 czerwca 2023  
(37 spotkań)

**Spotkania** w czwartki lub wtorki, godz. 18.00–21.00

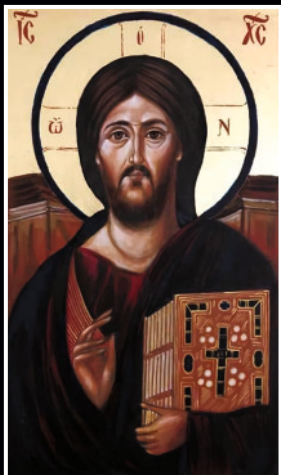
**Miejsce:** Pracownia Rozwoju Osobistego, Częstochowa  
al. Wolności 35

**Cena obejmuje:** uczestnictwo w zajęciach, materiały dydaktyczne i przybory malarskie (m.in. dużą deskę 70 x 50 cm, płótno, pędzle, komplet pigmentów, klej kostny, kreda szampańska, szlagmetal). **Koszt warsztatów może być zmieniony przy wyborze deski o innych wymiarach).**

**Koszt:** 3190 zł

płatność można rozłożyć na comiesięczne raty

# PANTOKRATOR



Rekolekcje i warsztaty pisania ikon **I STOPNIA** w Św. Puszczy

**Termin:**  
od 6 lipca 2023  
do 13 lipca 2023 (7 dni)

**Miejsce:** Centrum Duchowości „Święta Puszcza”, ul. Św. Puszczy 6, Olsztyn k. Częstochowy

**Cena obejmuje:** pobyt, wyżywienie, uczestnictwo w zajęciach, materiały dydaktyczne i przybory malarskie (m.in. dwie deski, płótno, pędzle, komplet pigmentów, kreda szampańska, klej kostny, szlagmetal).

**Koszt:**

- w pokoju 1-osobowym: 2200 zł
- w pokoju 2-osobowym: 1800 zł

# PRZEMIENIENIE PAŃSKIE

istnieje możliwość pisania ikony *Trójcy Rublowa (III stopnia)*



Rekolekcje i warsztaty pisania ikon **IV STOPNIA** w Świętej Puszczy

**Termin:**  
od 22 lipca 2023  
do 31 lipca 2023 (9 dni)

**Miejsce:** Centrum Duchowości „Święta Puszcza”, ul. Św. Puszczy 6, Olsztyn k. Częstochowy

**Cena obejmuje:** pobyt, wyżywienie, uczestnictwo w zajęciach, materiały dydaktyczne i przybory malarskie (dużą deskę 70 x 50 cm, pędzle, komplet pigmentów, klej kostny, kreda szampańska, szlagmetal). **Koszt warsztatów może być zmieniony przy wyborze deski o innych wymiarach).**

**Koszt:**

- w pokoju 1-osobowym: 2700 zł
- w pokoju 2-osobowym: 2300 zł

# PANTOKRATOR



**Termin:**  
od 8 września 2022  
do 15 grudnia 2022  
(15 spotkań)

**Spotkania** w czwartki lub wtorki, godz. 18.00–21.00

**Miejsce:** Pracownia Rozwoju Osobistego, Częstochowa  
al. Wolności 35

**Cena obejmuje:** uczestnictwo w zajęciach, materiały dydaktyczne i przybory malarskie (m.in. dwie deski, płótno, pędzle, komplet pigmentów, klej kostny, kreda szampańska, szlagmetal).

**Koszt:** 1540 zł

płatność można rozłożyć na comiesięczne raty